

Support d'avant-bras & Plateau Souris, Ergorest, E352026

[E352026]

\$187.95

Support d'Avant-Bras Ergorest® avec Coussin Long et Plateau pour Souris - Noir, E352026



Utilisez le Code de Réduction: 7bb65b4b

Améliorez votre confort de travail avec le **Support d'Avant-Bras Ergorest®**, l'accessoire ergonomique de référence pour réduire la fatigue musculaire et prévenir les douleurs liées à l'usage prolongé de l'ordinateur. Grâce à son **coussin long en cuir véritable** et son **plateau pour souris repositionnable**, ce support favorise une posture naturelle et protège vos épaules, coudes et poignets contre les tensions répétitives.

Caractéristiques et Avantages

[Support d'avant-bras & Plateau Souris, Ergorest, E352026](#)

- **Soulagement ergonomique complet** : Réduit les douleurs et tensions des avant-bras, épaules et cou. Aide à prévenir le **syndrome du canal carpien**, la bursite et la tendinite.
- **Confort supérieur** : Coussin long en cuir véritable offrant un appui doux et durable pour l'avant-bras.
- **Matériaux robustes et légers** : Bras en acier moulé garantissant solidité et maniabilité.
- **Réglages personnalisables** : Hauteur et angle ajustables pour s'adapter à la majorité des bureaux. Pince réglable compatible avec des surfaces jusqu'à **2 ¼ po (5,5 cm)** d'épaisseur.
- **Plateau de souris intégré** : Repositionnable pour un accès rapide et une ergonomie optimale lors du travail prolongé.
- **Conception portable et pratique** : Léger et facile à installer ou à déplacer selon vos besoins.

Spécifications Techniques

- **Longueur du bras** : 27,1 cm (10 5/8 po)
- **Taille du coussin** : 20 cm (7 7/8 po)
- **Compatibilité de pince standard** : jusqu'à 4,3 cm (1 5/8 po) d'épaisseur
- **Compatibilité de pince large (E3175)** : jusqu'à 5,5 cm (2 ¼ po) d'épaisseur
- **Couleur** : Noir

Bénéfices Ergonomiques Scientifiquement Prouvés

Des études confirment que l'utilisation du support d'avant-bras **Ergorest®** améliore la circulation sanguine, réduit la

tension musculaire et contribue à la prévention des **troubles musculo-squelettiques (TMS)** liés au travail de bureau. Un atout incontournable pour les postes nécessitant des mouvements répétitifs ou une grande précision, comme la saisie de données, la conception assistée par ordinateur (CAO) ou les environnements industriels.

-
- **Idéal pour** : bureaux, centres d'appels, environnements industriels, opérateurs de saisie, professionnels en télétravail.
 - **Santé et bien-être au travail** : conçu pour une posture saine et un confort durable.
 - **Solution ergonomique clé en main** : installation simple, réglages rapides et efficacité immédiate.

Mots-clés SEO

Support d'avant-bras ergonomique, Ergorest, repose-bras pour bureau, plateau de souris ergonomique, prévention canal carpien, accessoire de bureau santé, support réglable pour avant-bras, coussin en cuir, solution TMS, ergonomie poste de travail, équipement ergonomique professionnel.